



# CON EL DEPORTE Y LA SALUD EN PIHUAMO SIEMPRE GANAMOS

Pihuamo, Jalisco  
C. Everardo Contreras López.  
Presidente Municipal.

## Pihuamo, Jalisco



- Se localiza al sur del estado de Jalisco, entre las coordenadas  $18^{\circ} 57' 30''$  a  $19^{\circ} 23' 30''$  de latitud norte y  $103^{\circ} 10' 00''$  a  $103^{\circ} 32' 05''$  de longitud oeste; a una altura de 773 metros sobre el nivel del mar.
- El municipio colinda al norte con los municipios de Tuxpan y Tecalitlán; al este con el municipio de Tecalitlán y el estado de Michoacán; al sur con los estados de Michoacán y Colima; al oeste con el estado de Colima y el municipio de Tuxpan.



# Antecedentes

De acuerdo con los datos encontrados en el Diagnostico de salud del Municipio de Pihuamo.

## Principales causas de mortalidad

Padecimientos	Tasa
Enfermedades del corazón	139.22
Tumores malignos	79.55
Diabetes mellitus	69.61

FUENTE: Certificados de defuncion 2013

## Principales causas de morbilidad

Padecimientos	%
Infecciones Respiratorias Agudas	22.25%
Hipertension	9.18
Diabetes mellitus	5.05



# Intervención

---

- ▶ En base al diagnóstico de salud, se identifican las principales causas de mortalidad y morbilidad, y en técnica de lluvia de ideas se determinan las principales necesidades, realizando la priorización, quedando de la siguiente manera:
    1. Reactivación de las actividades físicas.
    2. Prevención de accidentes en Pihuamo.
    3. Infecciones respiratorias agudas.
  
  - ▶ Después de este resultado el consejo Municipal de salud tomo el acuerdo de ejecutar el proyecto denominado “CON EL DEPORTE Y LA SALUD EN PIHUAMO SIEMPRE GANAMOS”
- 



# Resumen

---

- ▶ El presente proyecto contribuyó a mejorar la salud de las comunidades del Municipio de Pihuamo Jalisco, generando cambios positivos en beneficio de la salud integral y por ende en la calidad de vida. Estos beneficios se obtuvieron mediante el establecimiento de actividades que tuvieron como base la práctica de la actividad físicas al mismo tiempo satisfaciendo las necesidades de recreación, ocio y ocupación sana del tiempo libre.
  - ▶ La aplicación del proyecto tiene dos fuertes impactos en nuestro municipio:
    - ❖ Permitted foment a culture towards the practice of physical activity and the healthy use of free time of the population,
    - ❖ For another part to minimize cardiovascular diseases, obesity and addictions, as well as social scourges that shatter the current society.
- 



## Objetivo

- ▶ Promover alternativas que permitan incrementar la participación de la comunidad en actividades físicas, recreativas y deportivas, como medio que coadyuve a la promoción de la salud en función de mejorar la calidad de vida y la ocupación sana del tiempo de los habitantes del Municipio de Pihuamo.



## Objetivos Específicos

---

- ▶ Implementar campaña de Difusión por todos los medios de comunicación existentes en la localidad con la convocatoria del presente proyecto en las comunidades participantes.
- ▶ Motivar a la comunidad a participar en actividades físicas, recreativas y deportivas que propicien el desarrollo, mejoramiento y conservación de sus cualidades físicas y motoras; favoreciendo el uso positivo del tiempo libre.
- ▶ Concienciar a la comunidad sobre la necesidad de participar en actividades físicas sistemáticas como medio para fomentar la promoción de la salud.



- ▶ Propiciar la integración de Escuelas de iniciación deportiva y campamentos deportivos, formando así a la niñez pihuamense en un ambiente saludable y deportivo.
- ▶ Promover cursos entre la población general sobre nutrición, actividad física y cuidados de la salud.





## DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEL PROYECTO

Entrega material a` equipo deportivo, escuela deportiva, cursos de natación, gimnasio al aire libre y publicidad.















1  
DE

**CON EL DEPORTE Y LA SALUD  
EN PIHUAMO SIEMPRE GANAMOS**





**ENTREGA DE:**  
**MÁS DE 540 UNIFORMES DE FUTBOL**  
**Y BALONES A 32 EQUIPOS** EN 3 TORNEOS  
**2 TROFEOS PARA CADA TORNEO**




**8 EQUIPOS FUTBOL 7 RURAL**  
**14 EQUIPOS FUTBOL 7 MUNICIPAL**  
**10 EQUIPOS FUTBOL SOCCER MUNICIPAL**

**PRÓXIMAMENTE**  
**GIMNASIO AL AIRE LIBRE EN EL CHAMIZAL**



 **PIHUAMO**  
Gobierno Municipal

 **GOBIERNO EN  
MOVIMIENTO**

**CON EL DEPORTE Y LA SALUD  
EN PIHUAMO SIEMPRE GANAMOS**



**ENTREGA DE:**  
**MÁS DE 540 UNIFORMES DE FUTBOL**  
**Y BALONES A 32 EQUIPOS** EN 3 TORNEOS  
**2 TROFEOS PARA CADA TORNEO**

**8 EQUIPOS FUTBOL 7 RURAL**  
**14 EQUIPOS FUTBOL 7 MUNICIPAL**  
**10 EQUIPOS FUTBOL SOCCER MUNICIPAL**

**INVERSIÓN TOTAL DE \$290,248.65**  
**COMUNIDADES SALUDABLES:**  
**\$142,705.00**  
**GOBIERNO MUNICIPAL:**  
**\$147,543.65**

 **PIHUAMO**  
Gobierno Municipal

 **GOBIERNO EN  
MOVIMIENTO**

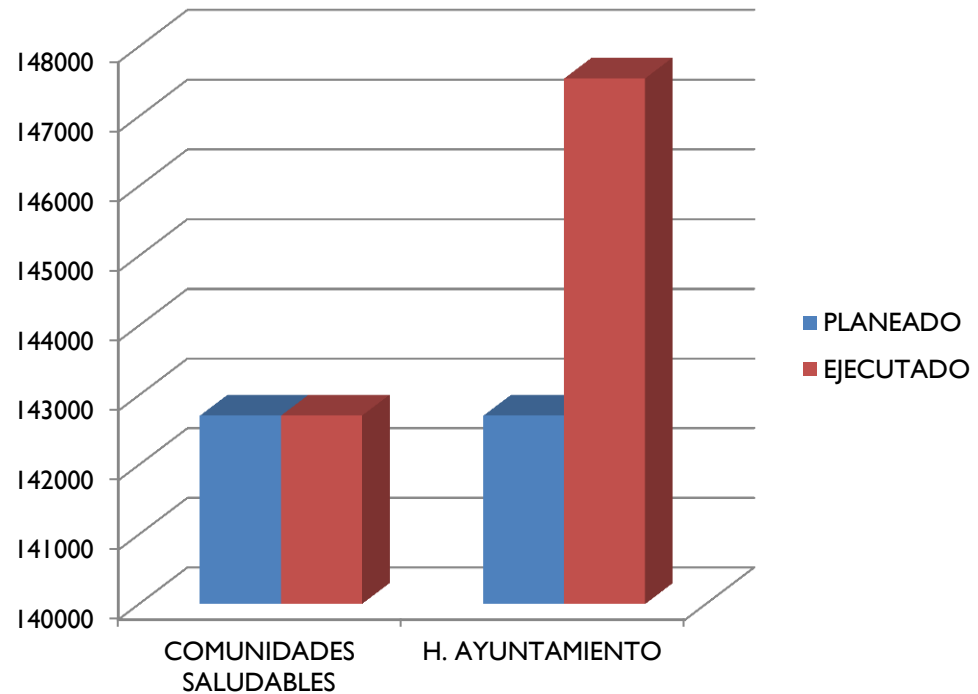
# Presupuesto

▶ **POR PARTE DE COMUNIDADES SALUDABLES**

- ▶ PRESUPUESTO PLANEADO: 142 705.00
- ▶ PRESUPUESTO EJECUTADO: 142705.00

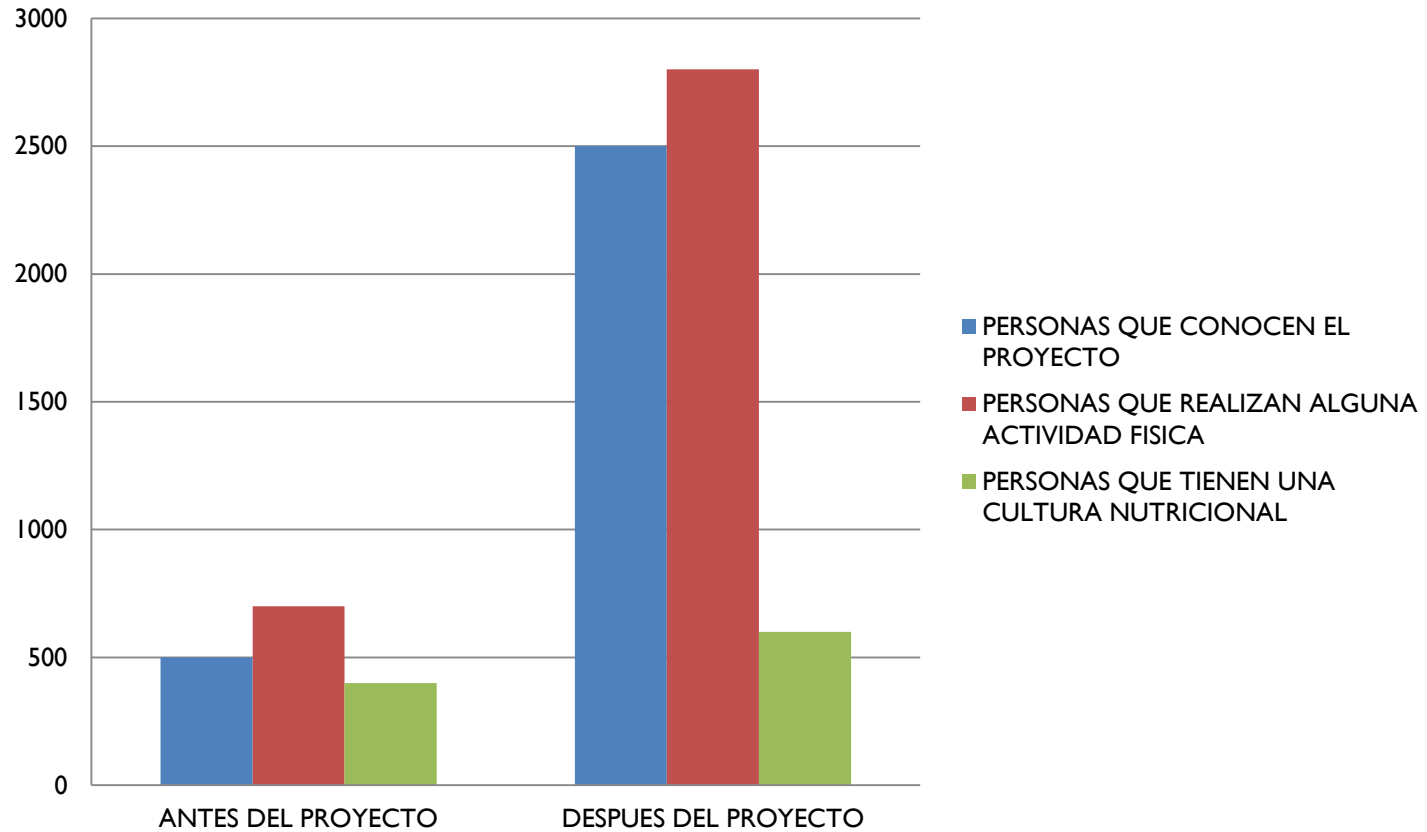
▶ **POR PARTE DE H. AYUNTAMIENTO**

- ▶ PRESUPUESTO PLANEADO: 142705.00
- ▶ PRESUPUESTO EJECUTADO: 147543.65





# Impactos Alcanzados



- 
- ▶ Coordinador del Proyecto
  - ▶ Ing. José de Jesús Cuevas Larios

*Gracias.*

